**Положение**

**о круглогодичной спартакиаде учреждения образования «Копыльский государственный колледж» на 2022/2023 учебный год**

1. Цель и задачи

Круглогодичная спартакиада учащихся проводится с целью пропаганды олимпийского движения, физической культуры и спорта среди учащихся как средство всестороннего воспитания подрастающего поколения.

Основными задачами спартакиады являются:

* активизация образовательного процесса по физическому воспитанию;
* повышение оздоровительного эффекта от физкультурных занятий, укрепление здоровья учащихся;
* привитие навыков здорового образа жизни;
* повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности учащихся, их умственной и физической работоспособности;
* содействие разносторонней физической подготовке учащихся;
* повышение уровня спортивной подготовки;
* смотр работы (учебных групп, курсов);
* развитие массовых видов спорта среди учащихся;
* содействие приобщению родителей учащихся к активному физическому воспитанию своих детей.
1. Участники соревнований

В спартакиаде принимают участие учащиеся I, П, Ш, IV курсов.

Подгруппа 1 – 1 курс

Подгруппа 2 – П курс

Подгруппа 3 – Ш, IV курс

1. Организация соревнований

Организация и проведение соревнований спартакиады возлагается на администрацию, руководителя физвоспитания, преподавателей физической культуры и здоровья, педагогический коллектив колледжа.

Общее руководство проведения спартакиады осуществляет оргкомитет составе:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Председатель: | Петкевич А.Ф. | - директор колледжа |
| Заместитель председателя: | Астрейко Т.А. | - заместитель директора по учебно-производственной работе |
|  | Куделка Н.В. | - заместитель директора по воспитательной работе |
|  | Зарембовская О.А. | - заместитель директора по учебной работе |
| Члены оргкомитета: | Поклонский Д.В. | - руководителя физвоспитания |
|  | Лозовский А.В. | - преподаватель |
|  | Кравченко А.А. | - преподаватель  |
|  | Давидович А.И |  - преподаватель |
|  | Сидореня С.И. |  - руководитель секции по шашкам и шахматам |
|  |  |  |

4. Место и сроки проведения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Вид спорта, наименование мероприятий | Время проведения | Местопроведения |
|  | Футбол (первенство колледжа, юноши) | Сентябрь-октябрь | Стадион  |
|  | Осенний легкоатлетический кросс (День здоровья, юноши, девушки) | Октябрь | Стадион |
|  | Баскетбол (первенство колледжа, юноши, девушки) | Октябрь - ноябрь | Спортзал |
|  | Настольный теннис (первенство колледжа юноши, девушки) | Ноябрь | Зал спортигр |
|  | Зимнее многоборье «Здоровье»(первенство колледжа, юноши, девушки) | Декабрь – январь | Спортзал |
|  | Гиревой спорт (юноши 1,2,3,4 курс) | Январь | Тренажерный зал |
|  |  |  |  |
|  | Волейбол (первенство колледжа, юноши, девушки) | Февраль-март | Зал спортигр |
|  | Лыжные гонки(первенство колледжа, юноши, девушки) | Февраль | Стадион |
|  | «Защитник Отечества» (юноши 1,2,3,4 курс) | Февраль | Зал спортигр |
|  | Шашки-шахматы (первенство колледжа, юноши, девушки) | Март | Каб. № 3 |
|  | Летнее многоборье «Здоровье» (первенство колледжа, юноши, девушки) | Апрель | Стадион |
|  | Весенний легкоатлетический кросс (День здоровья бег 3000 м - юноши, 1000 м - девушки) | Апрель | Стадион |
|  | Легкоатлетическое многоборье | Май | Стадион |
|  | Туристические соревнования (слет) | Май | Озеро«Богуши» |

5. Система оценки результатов и условия зачета

1. Чемпионы и призеры спартакиады среди учебных групп определяются по наименьшей сумме мест набранных командами в семи видах программы спартакиады среди девушек (легкоатлетический кросс, баскетбол, волейбол, настольный теннис,Зимнее многоборье «Здоровье», Летнее многоборье «Здоровье»,лыжные гонки ) и десяти видах программы среди юношей (легкоатлетический кросс, баскетбол, футбол, волейбол, гиревой спорт, настольный теннис, зимнее многоборье «Здоровье», летнее многоборье «Здоровье»,лыжные гонки,«Защитник Отечества»).
2. Если команда группы не приняла участие в том или ином виде программы спартакиады ей присуждается последнее место исходя из общего количества групп в курсе.
3. В случае равенства суммы мест команд у двух и более групп первенство определяется по наибольшему количеству первых, затем вторых и далее мест. Если и при этом не удается расставить все группы по своим местам, вступает правило первенства той или иной группы исходя из лучших результатов команд группы в приоритетных видах соревнований:зимнее многоборье «Здоровье», летнее многоборье «Здоровье»,лыжные гонки, легкоатлетическому многоборью, легкоатлетическому кроссу.

6. Порядок и сроки подачи заявок

1. Представитель команды – куратор группы (мастер производственного обучения), представляет в главную судейскую коллегию протокол-заявку на участие в соревнованиях по форме:

Протокол-заявка

от группы Копыльского государственного колледжа на участие в соревнованиях по­­­\_\_\_\_\_

« » 20 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия, имя | Медицинская группа | Год рождения | Виза врача (допуск, подпись) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Представитель команды: (подпись) (И.О.Ф.)

2. Заявка представляется в судейскую коллегию за три дня до начала соревнований.

**7. Условия допуска спортсменов и команд**

1. Представители команд, мастера производственного обучения, кураторы групп несут персональную ответственность за жизнь и безопасность учащихся в пути следования и местах проведения соревнований.

2. Команда, не представившая заявку в сроки, оговоренные Положением, к соревнованиям не допускается.

3. В соревнованиях по видам спорта спартакиады принимают участие все учащиеся основной медицинской группы и подготовительной медицинской группы разрешенных для них лечащим врачом видах программы соревнований.

**8. Программа соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Курс |
| 1 | 2 | 3 |
| Юн. | Дев. | Юн. | Дев. | Юн. | Дев. |
|  | Футбол | + |  | + |  | + |  |
|  | Осенний кросс | + | + | + | + | + | + |
|  | Лыжные гонки | + | + | + | + | + | + |
|  | Баскетбол | + | + | + | + | + | + |
|  | Гиревой спорт | + |  | + |  | + |  |
|  | Волейбол | + | + | + | + | + | + |
|  | Зимнее многоборье «Здоровье» | + | + | + | + | + | + |
|  | «Защитник Отечества» | + |  | + |  | + |  |
|  | Шашки-шахматы | + | + | + | + | + | + |
|  | Легкоатлетическое многоборье | + |  | + |  | + |  |
|  | Летнее многоборье «Здоровье» | + | + | + | + | + | + |
|  | Весенний кросс | + | + | + | + | + | + |
|  | Туристские соревнования | + | + |  |  |  |  |
|  | Настольный теннис | + | + | + | + | + | + |

**9. Условия проведения**

**ОСЕННИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС**

Состав команды – все учащиеся основной и подготовительной (если есть допуск врача) медицинских групп. Характер соревнований – лично-командный. Дистанция: юноши – 3000 м; девушки – 1000 м. Командное первенство определяется по таблице очков смотра уровня физической подготовленности учащихся в рамках молодежного физкультурно-спортивного движения «Олимпийские надежды Беларуси», (учащиеся, которые не приняли участие в кроссе без уважительной причины, получают «О»)

В случае равенства командных показателей первенство присуждается команде, где показан лучший результат среди юношей и девушек.

**ФУТБОЛ**

Состав команды – 13 участников + 1 представитель. Характер соревнований – командный. Соревнования проводятся по смешанной системе: с выбыванием – в предварительных играх, и по круговой системе – в финале. В финал выходят по одной команде с каждой подгруппы. Игра состоит из двух таймов по 30 минут, перерыв – 10 минут.

Во время игры на поле находится 8 полевых игроков и 1 вратарь. В ходе игры разрешается замена 4 игроков. В случае ничейного результата в основное время, команды играют дополнительный тайм – 10 мин. Если и в дополнительное время не определялся победитель, то выполняет 5 штрафных ударов.

В случае равенства очков у нескольких команд, при проведении финальных игр по круговой системе предпочтение отдается:

по играм между ними;

по наибольшему количеству побед;

по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей между ними;

по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

**БАСКЕТБОЛ**

Состав команды – 8 участников + 1 представитель.

Характер соревнований – командный. Допускаются учащиеся основной и подготовительной (если есть допуск врача) медицинских групп.

Соревнования проводятся по системе с выбыванием – в предварительных играх и по круговой системе – в финале. В финал выходит по одной команде с каждой подгруппы. Игра состоит из двух таймов по 15 минут среди юношей и по 10 минут среди девушек, перерыв между таймами – 5 минут. В случае ничейного результата в основное время, команды играют дополнительный тайм – 5 мин.

Лучшее место определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой.

**ГИРЕВОЙ СПОРТ**

В соревнованиях принимают участие юноши 1, 2, 3 курсов. Состав команды от каждой группы – 6 участников + 1 представитель, которые соревнуются в весовых категориях: до 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 90 кг. Соревнования проводятся с гирей 16 кг, 24 кг - коэф. – 2 по программе двоеборья:

толчок двух гирь двумя руками одновременно;

рывок гири, одной рукой и другой (без перерыва для отдыха).

За правильно выполненное движение участнику начисляются: в рывке – 0,5 очков с гирей 16 кг и 1 очко с гирей 24 кг. В толчке – 1 очко с гирей 16 кг и 2 очка с гирей 24 кг.

Характер соревнований – лично-командный. Победитель в командном зачете определяется по таблице оценки результатов в каждой весовой категории:

В личном зачете по наибольшему количеству набранных очков.

**ВОЛЕЙБОЛ**

В соревнованиях принимают участие юноши и девушки. Состав команды – 9 участников + представитель. Допускаются учащиеся основной и подготовительной (если есть допуск врача) медицинских групп. Характер соревнований – командный. Соревнования проводятся по системе с выбыванием – в предварительных играх и по круговой системе – в финале. В финал выходит по одной команде с каждой группы. Игра состоит из трех партий по системе тайм-брейк. Лучшее место определяется по наибольшей сумме очков, набранной командой. За победу начисляется 2 очка, поражение - 1 очко, за неявку или лишение право на игру - 0 очков.

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЕ МНОГОБОРЬЕ**

Состав команды группы – 7 участников + 1 представитель. Характер соревнований – лично-командный. Командное первенство определяется по таблице очков смотра уровня физической подготовленности «Олимпийские надежды Беларуси».

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Состав команды 3 человека. Командный матч состоит из трех партий (первая ракетка с первой, вторая - со второй, третья - с третьей у юношей и девушек). Командное первенство определяется понабранным очкам. За не выставленных зачетных участников команде дается последнее место и штрафные очки.

**ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

 Состав команды 8 человек (ОМГ). Дистанция для юношей – 5(3) км, для девушек – 3(2) км. Общекомандное место определяется по 7 лучшим результатам. За не выставленного участника дается последнее место и штрафные очки.

**ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ «ЗДОРОВЬЕ»**

Проводиться по следующим видам: прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя без упора» на дистанции 10 метров, мишень №8; лыжная гонка на 3 км (девушки), 5 км (юноши). В случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования в лыжных гонках заменяются соревнованиями в беге на 1500 и 3000м. Состав команды 8 человек.

**ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ «ЗДОРОВЬЕ»**

 Проводиться по следующим видам: прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя без упора» на дистанции 10метров, мишень №8; плавание на 50 м, бег на 30м, бег на 1500м (девушки), 3000м (юноши).

**«ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»**

Соревнования организуются и проводятся по Положению о прикладном физкультурно-спортивном комплексе "Защитник Отечества".

**ПРИМЕЧАНИЕ**. Участники по лыжным гонкам, легкоатлетическому кроссу должны выступать с нагрудными номерами. Участники по игровым видам спорта выступают в единой спортивной форме (допускается использование манишек). Судейская коллегия имеет право изменить сроки проведение соревнований, ввиду форс-мажорных обстоятельств.